



Prévention de poux et lentes en milieu Préscolaire et Scolaire

Les poux constituent un problème de santé qui se propage périodiquement, en particulier dans les collectivités. Bien que les poux de tête ne causent pas de problèmes de santé graves, ce parasite a des effets psychologiques, éducatifs et sociaux, en particulier dans le milieu scolaire, où les poux peuvent perturber l'élève et affecter sa présence et sa concentration au sein de la classe. Il peut causer des infections secondaires en raison des démangeaisons fréquentes. L'infestation par les poux et lentes est une préoccupation pour la famille et l'école. En effet, un nombre important d'établissements scolaires dans plusieurs régions de notre pays assistent périodiquement à la propagation de cette infestation.

Pour lutter contre la propagation de ce phénomène et éviter ses conséquences sur la santé et les résultats scolaires, il est important de sensibiliser sur les moyens de prévention et de traitement des poux et lentes dans les milieux familiaux et scolaires.

À cet égard, et en parallèle avec la campagne nationale de dépistage et de prise en charge des problèmes de santé des élèves, ce document a été préparé pour soutenir les activités de sensibilisation dans divers établissements de santé et d'éducation, Crèches, Dar Taliba, et internats au profit des élèves, de leurs parents, tuteurs et personnels administratifs et éducatifs, dans le but de connaître l'infestation par les poux et lentes et les moyens de prévention et de traitement.

1. Définition de Poux et lentes :

Les poux sont des petits parasites qui se nourrissent de sang humain. Les poux se transmettent des cheveux d'une personne à une autre par un contact tête à tête et le partage de vêtements et des articles de cheveux.

Les poux sont une infection parasitaire courante chez les enfants. En milieu scolaire, ils sont facilement transmis par contact direct entre les têtes pendant le jeu ou le partage d'objets personnels. Ils causent de fortes démangeaisons du cuir chevelu. Leurs œufs (siban) semblent attachés aux cheveux.

Les poux causent de l'inconfort aux élèves, affectent leur concentration en classe, peuvent causer des infections secondaires en raison des démangeaisons fréquentes et sont une préoccupation pour les familles et les écoles.

Les établissements scolaires sont un environnement favorable à la reproduction et la propagation des poux et lentes.

Les principaux voies de transmission de l'infection sont résumés ci-après :

- Contact direct : contact en tête-à-tête pendant le jeu ou en classe ;
- Utilisation partagée d'objets personnels et de vêtements pour enfants, tels que des chapeaux et foulards...

2. Prévention et traitement

La lutte contre la propagation des poux en milieu scolaire doit être entreprise avec une approche globale et inclure les mesures suivantes :

- Hygiène personnelle : utiliser ses propres affaires sans les partager avec les autres : chapeaux, peignes, barrettes, etc;
- Éviter le contact tête-à-tête ;

- Peigner les cheveux quotidiennement ; pour les cheveux longs, il est préférable de faire une tresse ou un style similaire ;
- Laver et bien sécher les cheveux ;
- Éviter d'utiliser les mêmes outils pour détecter les poux en classe ;
- Ne pas partager l'oreiller, la serviette ou la literie avec une personne infestée ;
- Consulter un médecin ou un professionnel de santé et suivre le traitement des cas de poux ;
- Lavage régulier et exposition au soleil des couvertures, des oreillers et des vêtements personnels de la personne infestée par les poux et lentes ;
- Éviter l'usage de sprays insecticides ou de toute substance toxique qui pourrait nuire à l'état de santé de l'enfant.

En cas de détection de cas de poux, le traitement prescrit par le médecin doit être appliqué. Ce traitement implique souvent l'utilisation de préparations spéciales sous forme de « shampooing » utilisé avec un bon peignage et lavage du cuir chevelu. Il est important de noter qu'il faut éviter d'utiliser des sprays insecticides ou toute préparation toxique qui pourrait nuire à la santé de l'enfant.

En parallèle du traitement, il est important de laver et nettoyer régulièrement les couvertures, oreillers et vêtements doivent être lavés et les exposés en permanence au soleil.

3. Rôle de la famille :

La famille a un rôle crucial dans le contrôle de la contamination par les poux dans l'environnement scolaire. Son rôle va au-delà du simple traitement pour inclure la prévention et le soutien psychologique de l'enfant/ élève.

- Sensibilisation et information : Eviter les comportements favorisant la transmission des poux, tels que le contact tête-à-tête pendant les jeux ou le partage d'objets personnels (chapeaux, barrettes, peignes, etc.);

- Hygiène personnelle et coiffure : Pour les enfants aux cheveux longs, il est conseillé de les attacher ou de faire des tresses afin de réduire le contact direct avec les cheveux des autres ;
- Contrôle régulier : Examiner le cuir chevelu des enfants avec un peigne à dents fines, même en l'absence de démangeaisons ;
- Soutien moral : Considérer la période de traitement comme un simple geste d'hygiène pour éviter l'anxiété ou le stress de l'enfant.

4 Rôle de l'école :

Le rôle de l'école consiste à :

- Ne pas exclure l'élève de l'école à cause des poux ;
- Notifications aux parents ou tuteurs de la situation de leur enfant ;
- Diriger l'élève ou les élèves vers le médecin de santé scolaire, accompagné de leurs parents ou tuteurs ;
- Organiser des sessions de sensibilisation sur la prévention et le traitement des poux à l'école.

Ainsi, Le soutien psychologique pour un élève infesté par les poux joue un rôle important pour éviter la stigmatisation et atténuer l'impact négatif de l'infestation et en encourageant et soutenant la lutte contre celle-ci. Il s'agit surtout de :

- Communiquer en privé avec le parent ou tuteur ;
- Fournir des conseils clairs et se coordonner avec eux le suivi de leur enfant ;
- Prévenir la stigmatisation, l'intimidation et l'embarras envers l'élève ou l'enfant concerné ;
- Ne pas examiner les élèves ou les enfants devant leurs pairs ;
- Suivi régulier des cas de poux ;
- Évitez de déclarer les élèves infestés de poux en classe ;

La collaboration entre la famille et l'école est de la plus haute importance pour lutter contre les poux et lentes chez les élèves et prévenir sa propagation.