Royaume du Maroc
Ministère de la Santé
et de la Protection sociale

المملكة المغربية
وزارة الصحة والحماية الاجتماعية

Célébration de la Semaine Nationale de Santé Scolaire
Année scolaire 2021-2022

Catalogue des supports éducatifs

Le présent catalogue contient divers supports éducatifs produits par le Ministère de la Santé et de la Protection Sociale et ses partenaires. Ces supports, classés par thématique, soutiendront le travail éducatif des intervenants en éducation à la santé de la population scolaire et des éducateurs notamment lors de la semaine nationale de santé scolaire. Ces outils peuvent être téléchargés sur les liens suivants :

I. Rhumatisme articulaire aigu :

- ***Dépliant : مضاعفات الحلاقم خطيرة على القلب***
  - Public cible : Parents / enseignants / élèves (préscolaire, scolaire, collège, lycée).
  - Contenu : La définition du RAA, les causes et les symptômes, ainsi les moyens de prévention.

- ***Capsule éducative : Rhumatisme Articulaire Aigu***

- Public cible : Parents / enseignants / élèves (préscolaire, scolaire, collège, lycée).
- Contenu : Comporte des messages sur l'intérêt de la prévention du dépistage précoce et du traitement du RAA.

- ***Cours modèle 1 sur le Rhumatisme Articulaire Aigu***
  - Public cible : Parents / enseignants / élèves (préscolaire, scolaire, collège, lycée).
  - Contenu : Messages portant sur les complications des angines, les causes et la symptomatologie du RAA ainsi les moyens de prévention contre le RAA.
- ***Cours modèle 2 sur le Rhumatisme Articulaire Aigu***
  - Public cible : Parent et enseignants
  - Contenu : Messages portant sur les complications des angines, les causes et la symptomatologie du RAA ainsi les moyens de prévention contre le RAA.

II. La santé bucco-dentaire :

- ***Capsule éducative : Les conseils de Dr Sninat***
  - Public cible : Enfants du préscolaire et du primaire
  - Contenu : Les conseils de Dr Sninats ont des messages en dialecte marocain pour la préservation de la santé bucco-dentaire et la prévention contre les affections bucco-dentaires.

- ***Brochure*: la santé bucco-dentaire chez l'enfant et l'adolescent**

  - Public cible : Parents / enseignants / enfants du préscolaire, du primaire et du collège
  - Contenu : Messages qui abordent les affections bucco-dentaires les plus fréquentes, les 4 règles pour la préservation de la santé bucco-dentaire ainsi que la bonne méthode de brossage.

- ***Cours modèle* : Santé bucco-dentaire,**
  - Public cible : Parents / enseignants / enfants du préscolaire, du primaire et du collège
  - Contenu : Support pour les professionnels de santé et les enseignants afin de dispenser un cours didactique aux élèves. Le cours aborde le type de dents, les différents types de dentures, les

affections bucco-dentaires les plus fréquentes, la relation entre la santé bucco-dentaire et la sante générale ainsi que les règles pour la préservation de la santé bucco-dentaire.

III. L'activité physique :

- ***Film éducatif :*** ***نمط العيش السليم***

  - Public cible : les enfants de 5-17ans / les parents/ les enseignants
  - Contenu : L'intérêt et les bienfaits d'adopter un mode de vie sain qui consiste à la pratique d'une activité physique régulière, une alimentation saine et un sommeil de qualité, et ce, dans un environnement familial sportif.

- ***Capsule éducative 1 :*** ***أخطار الخمول عند الشباب***

  - Public cible : 5-17ans/ les adolescents et les jeunes/ les professionnels de santé/les enseignants
  - Contenu : les conséquences de l'inactivité physique chez les jeunes tels l'obésité, les maladies chroniques, la dépression, la violence…../ et les moyens utiles pour en éviter ces conséquences notamment à travers l'adoption d'un mode sain et actif.

- ***Capsule éducative 2 :*** ***النشاط البدني من أجل صحة دائمة***

  - Public cible : 5-17ans/ les adolescents et les jeunes/ les professionnels de santé/les enseignants
  - Contenu : message portant sur la définition de l'activité physique (AP), la différence entre l'AP et le sport les types de l'AP – recommandations de l'OMS sur la pratique de l'AP chez les enfants, les adolescents et les jeunes.

- ***Capsule éducative 3 :*** ***النشاط البدني – دور المجتمع***
  - Public cible : 5-17ans/ les adolescents et les jeunes/ les professionnels de santé/les enseignants, grand public
  - Contenu: les facteurs influençant la pratique de l'activité physique – les contraintes de la pratique de l'activité physique – le rôle de la société civile dans la promotion de l'activité physique.

- ***Capsule éducative 4 :*** ***النشاط البدني – دور الآباء***
  - Public cible : 5-17ans/ les adolescents et les jeunes/ les professionnels de santé/les enseignants, grand public ;
  - Contenu: un micro-trottoir sur la question de l'AP – témoignage d'un Professionnel de la santé sur le rôle primordial des parents pour transmettre à leurs enfants l'importance de bouger et être actif.

- ***Capsule éducative 5 :*** ***النشاط البدني – دور المدرسة***
  - Public cible : 5-17ans/ les adolescents et les jeunes/ les professionnels de santé/les enseignants et staff administratif des écoles, grand public ;
  - Contenu : l'importance de la pratique de l'activité physique dans le milieu scolaire – le rôle des établissements scolaires dans la promotion de l'activité physique dès le jeune âge.

- ***Capsule éducative 6 :*** ***إيجابيات النشاط البدني عند الشباب***
  - Public cible : 5-17ans/ les adolescents et les jeunes/ les professionnels de santé/les enseignants et staff administratif des écoles, grand public ;
  - Contenu: définition de l'activité physique – témoignage d'un PS sur les bienfaits de la pratique de l'AP – témoignage d'un jeune sur l'importance de l'AP.

- ***Brochure : les bienfaits de l'activité physiques***

  - Public cible : les élèves du primaire et du collège, les adolescents et les jeunes professionnels de santé/enseignants
  - Contenu : la définition de l'activité physique, les bienfaits de l'activité physique, les recommandations de l'OMS pour la pratique de l'activité physique, la pyramide de l'activité physique et les bienfaits des activités recommandés à partir de 6ans.

- ***Cours modèle : l'activité physique***

  - Public cible : les enfants de 5-17ans/professionnels de santé – enseignants
  - Contenu : la définition de l'activité physique- la différence entre l'activité physique et le sport- les bienfaits de l'activité physique notamment sur la santé générale, la santé mentale, et la vie sociale – les conseils à suivre et enfin quelques concepts erronés

IV. Santé environnement :

- ***Capsule éducative 1 :***

  - Public cible : Les parents, enseignants et les élèves du collège et lycée
  - Contenu ***:*** **«** notre planète, notre santé » est une vidéo qui met en exergue les liens entre la santé humaine et celle de la planète. l'OMS attire l'attention sur les mesures à prendre en urgence pour préserver la santé des humains et de la planète et pour encourager un mouvement visant à donner naissance à des sociétés centrées sur le bien-être.

- ***Capsule éducative 2 :***

  - Public cible : Les parents, enseignants et les élèves du collège et lycée
  - Contenu : « كوكبنا صحتنا » la capsule illustre des message en relation avec l'impact de la pollution sur la santé humaine et les mesure à prendre pour protéger notre planète***.***

- ***Cours modèle :***
  - Public cible : parents, enseignants, élèves du primaire, collège, et lycée.
  - Contenu : une définition générale relative à l'environnement et les principales causes de pollution, ainsi son impact sur la santé de l'être humain avec quelques conseils pour aider à maintenir un environnement sain.